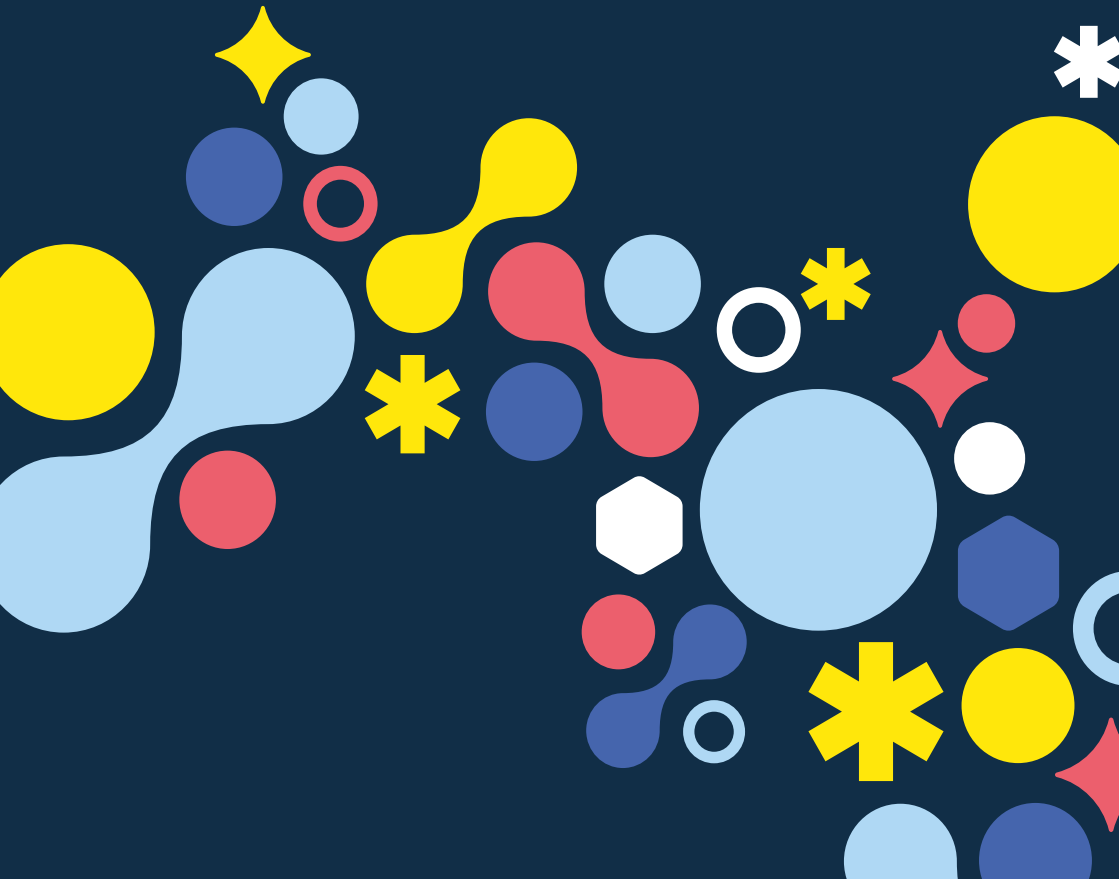




# Päihde päivät

RATKAISUJA RAKENTAMASSA

3.-4.6.2026



# Päihdepäivät ratkaisuja rakentamassa

Päihdepäivät on kasvanut vuosien varrella Suomen suurimmaksi päihdealan koulutustapahtumaksi, joka kokoaa yhteen sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset, päättäjät, vapaaehtoiset ja opiskelijat. Kohtaamiset ovat yksi tapahtuman arvokkaimmista annista. Päihdepäivillä saa ammatillisesti paljon: tietoa voi jakaa eri näkökulmista, ja samalla kerätä ideoita omaan työhön. Helsingin Kulttuuritalolle 3.–4. kesäkuuta kokoontuva joukko on enemmän kuin koulutusyleisö, se on koko alan yhteinen voimavara.

Vuoden 2026 teemaksi olemme valinneet Ratkaisuja rakentamassa. Elämme monella tapaa muutosten aikaa. Uudet päihdeilmiöt haastavat ammattilaisia ja koko palvelujärjestelmää. Muuntohuumeiden käyttö on kärjistänyt huumeongelmaa entisestään ja lisännyt huumekuolemien riskiä. Päihdepalveluiden saatavuus on alueittain heikentynyt, ja pitkäjänteisen kuntoutustyön edellytykset ovat monin paikoin koetuksella. Samaan aikaan keskeinen lainsäädäntö on kehittynyt kansanterveyden kannalta väärään suuntaan: alkoholin ja nikotiinin saatavuutta on lisätty, eikä rahapelipolitiikankaan uudistus lupaa hyvää haittanäkökulmasta katsottuna. Sosiaali- ja terveysalan järjestöihin kohdistuneet merkittävät leikkaukset ovat entisestään kaventaneet ehkäisevän työn resursseja ja haastavat meitä kaikkia pitämään päihdetyön tärkeyttä esillä.

On syytä muistuttaa, että julkista taloutta ei tasapainoteta pelkästään leikkauksilla, vaan ennen kaikkea ratkaisemalla niitä ongelmia, jotka synnyttävät suurimmat kustannukset. Suomessa merkittävä osa ehkäisevästä päihdetyöstä on sosiaali- ja terveysalan järjestöjen vastuulla. Leikkaukset ennaltaehkäisyyn uhkaavat tarkoittaa yhä suurempia kustannuksia tulevaisuudessa. Tässä

tilanteessa tarvitaan yhä enemmän jaettua osaamista, tutkittua tietoa ja rohkeutta etsiä uusia toimintatapoja yhdessä. Siksi tämän vuoden ohjelma on rakennettu nimenomaan ratkaisunäkökulman ympärille.

Ohjelmassa on 18 luentoseminaaria, työpajaa ja retkeä. Aiheet kattavat laajasti alan ajankohtaisimmat kysymykset: huumeekentän trendit ja ehkäisevä työ, alkoholi syöpäriskitekijänä, nuorten nikotiiniriippuvuus, rahapeliuudistuksen vaikutukset, monimuotoisesti traumatisoituneiden asiakkaiden kohtaaminen sekä isyyden merkitys toipumisessa, vain muutamia mainitaksemme. Päätösseminaarissa puhutaan luottamuksesta, yhteistyöstä ja siitä, miten tuntemattomissa olosuhteissa onnistutaan vain yhdessä tekemällä. Se on viesti, joka sopii hyvin myös päihdetyöhön.

Tervetuloa nauttimaan Päihdepäivien hyvästä tunnelmasta, laajasta ohjelmasta ja mielenkiintoisista puheenvuoroista. Muista myös käydä messualueella, sieltä löydät varmasti uusia ja vanhoja tuttuja läpi päihdekentän. He kaikki ovat täällä sinua varten.

## **Antoisia Päihdepäiviä 2026!**



**Juha Mikkonen**  
Toiminnanjohtaja  
Ehkäisevä päihdetyö  
EHYT ry



**Yrmy Ikonen**  
EPT-verkoston puheenjohtaja  
Toiminnanjohtaja  
A-kiltojen liitto ry

# Ohjelma keskiviikko 3.6.

9.00–10.00 Ilmoittautuminen Kulttuuritalon aulassa ja tutustuminen messuosastoon

**10.00–11.00** **Avausseminaari:** Ehkäisyä, hoitoa vai heitteille jättöä?  
– Päihteiden käytön kustannukset yhteiskunnalle  
Aalto-sali

11.00–12.00 Lounastauko

## 12.00–13:30 Alkupäivän seminaarit:

**1**  
Numeroiden takana  
– mitä tilastot kertovat päihdeilmioista Suomessa?  
Aalto-sali

**2**  
Päihdekuntoutuksesta kohti työ- tai opiskeluelämää  
Aino

**3**  
Toimintakentän muutoksessa  
– Miten huomioida nuorten riskikäyttäytymisen ehkäisemässä päihdetyössä?  
Alvar-auditorio

**4**  
Työpaja: Päihteiden käytön lieveilmiöt ja koettu turvattomuus kaupunkitilassa  
– keinoja ilmiön hallintaan  
KULT

13.30–14:30 Iltapäiväkahvit

## 14:30–16:00 Loppupäivän seminaarit:

**5**  
Mitä tapahtuu psykedeeli-tutkimuksessa?  
KULT

**6**  
Oivalluksia – seksuaalisuuden käsittely osana kuntoutusta  
Alvar-auditorio

**7**  
Päihteet terveystaloustieteen tutkimuskohteena: vaikutuksia ja ohjauskeinoja  
Aino

**8**  
Retki 1: Kävelykierros Kalliossa, Walk Helsinki  
Retki 2: Tutustumiskäynti Rinnekotien ja Diakonissalaitoksen yksiköissä

## Teemat

Tilastot ja tutkimus

Riippuvuudet ja ehkäisevä työ

Toipuminen ja osallisuus

Työpajat ja retket

# Ohjelma torstai 4.6.

8.30–9.30 Ilmoittautuminen

## 9.30–11:00 Alkupäivän seminaarit:

**9**

Huumepulssi  
– ajankohtaista tietoa, faktaa ja ennakointia huumekehityksen trendeistä ja tulevaisuudesta

Aalto-sali

**10**

Alkoholi ja syövä  
– mitä tiede ja käytäntö kertovat?

Alvar-auditorio

**11**

Jokainen ammattilainen voi tukea nuorta pysymään erossa nikotiinista: käytännön työkaluja käytön ehkäisyyn ja lopettamisen tukemiseen

Aino

**12**

Työpaja: Kun kokemus puhuu  
– hiljainen tieto ja tilanteenlukutaito kohtaavassa työssä

Peilisali

**13**

Uusia ratkaisuja päihdetyöhön

KULT

11.00–12:30 Lounastauko

## 12:30–14:00 Loppupäivän seminaarit:

**14**

Työpaja: Huumekeuolemia ehkäistään yhdessä ja yhteistyössä

Aalto-sali

**15**

Lisenssi-markkinoiden tulo ja rahapelaaminen – miten muutokset vaikuttavat pelaajaan

KULT

**16**

Isyys toipumisen tukena

Alvar-auditorio

**17**

Työpaja: Miten monimuotoisesti traumatisoituneiden asiakkaiden kanssa työskentely vaikuttaa työntekijään – ja miten sen voi huomioida työn rakenteissa

Aino

**18**

Työpaja: Asiakkaana maahanmuuttanut. Osasinko ja onnistuinko?

Studio

14:00–14:15 Tauko

**14:15–15:00 00 Päätösseminaari:** Patrick "Pata" Degerman:  
Luottamus ei synny siitä, mitä sanot – vaan siitä, mitä teet, Aalto-sali

15:00 –15:30 Päätöskahvit

## Teemat

Tilastot ja tutkimus

Riippuvuudet ja ehkäisevä työ

Toipuminen ja osallisuus

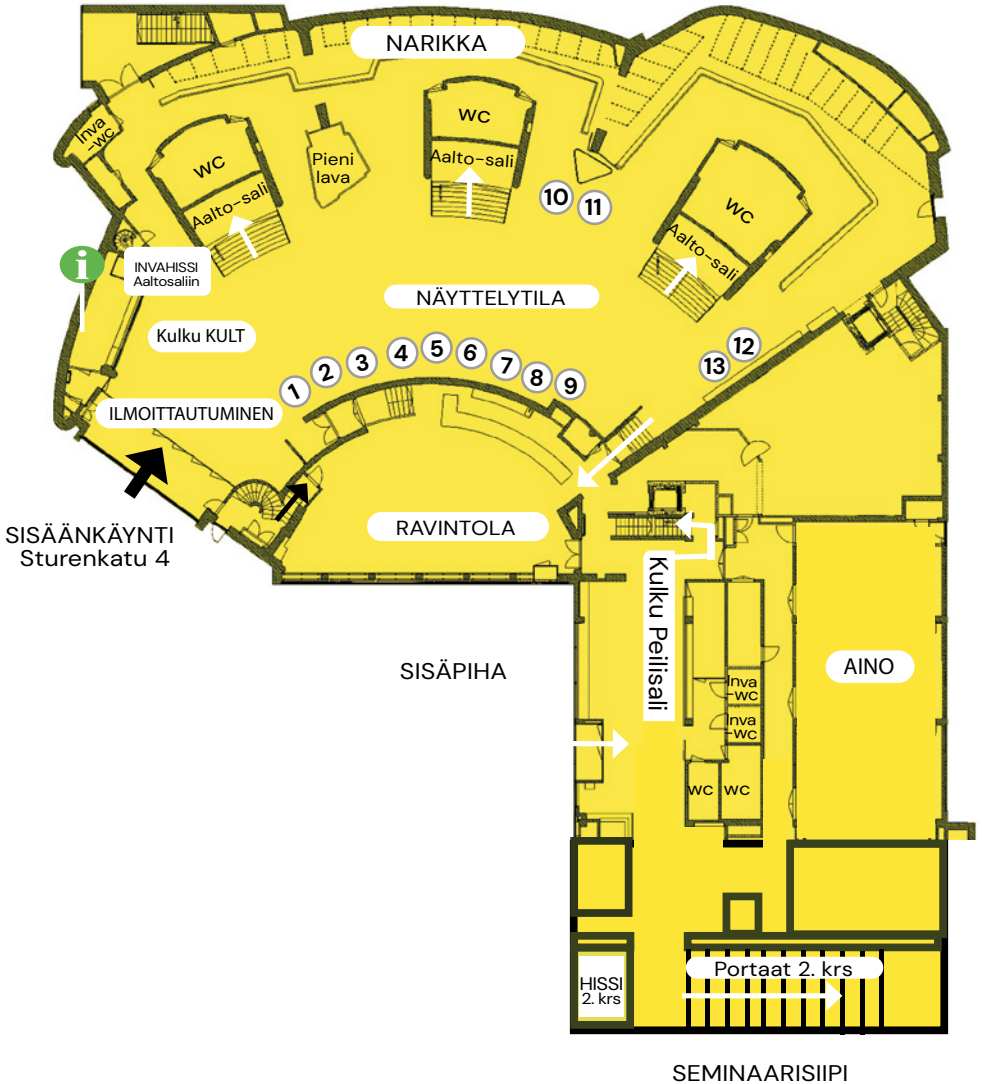
Työpajat ja retket



# Päihdepäivät

## KULTTUURITALO

1. KERROS Messupöydät 1–13

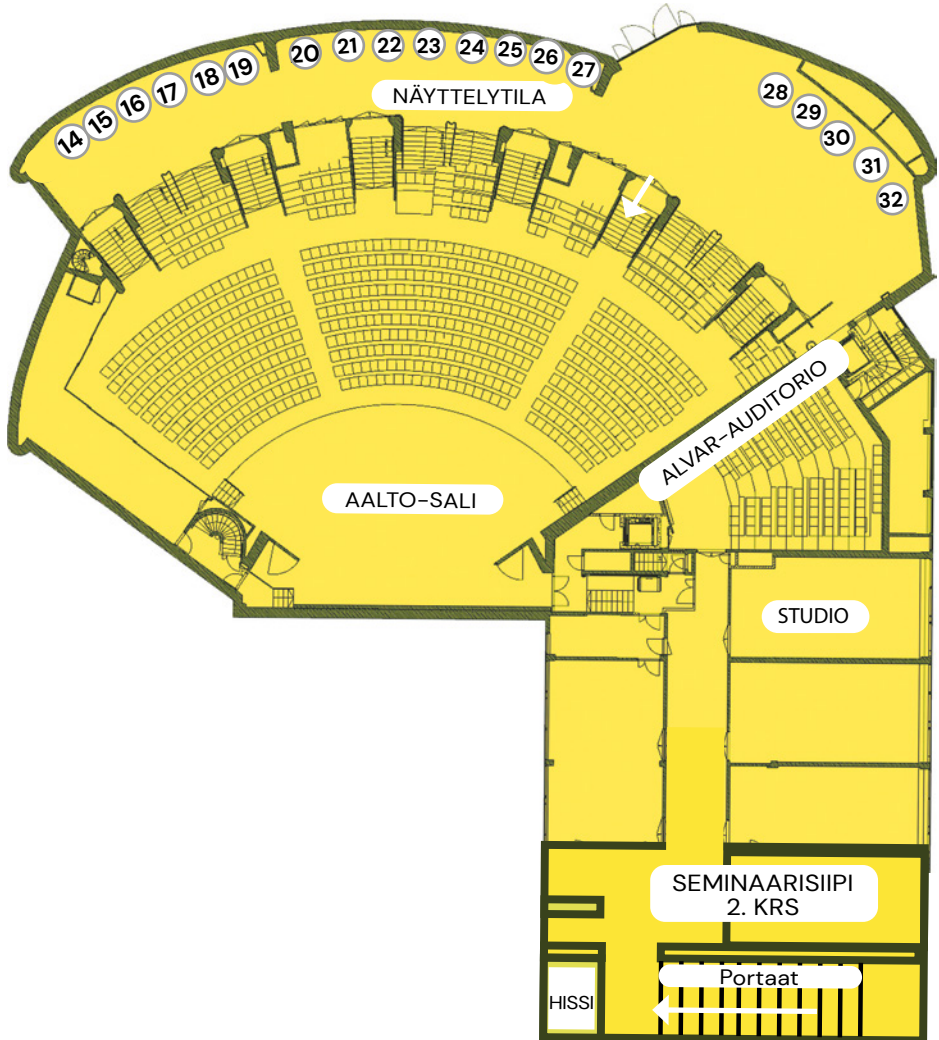




# Päihdepäivät

KULTTUURITALO

2 KERROS Messuöydät 14–32



© Helsingin Kulttuuritalo

# Messualue

Päihdepäivien messualueella on järjestöjä, yrityksiä ja julkisen sektorin toimijoita, jotka jakavat tietoa ja esittelevät palvelujaan koko tapahtuman ajan. Messualue on avoinna keskiviikkona klo 9–16 ja torstaina klo 9–15.30.

## Näytteilleasettajat

Ensimmäinen kerros	
EHYT ry	1
Diakonissalaitos & Rinnekodit	2
Puhutaan rahapelaamisesta -verkosto	3
Kostamokoti Oy	4
Naistenkartano ry	5
Sininauhaliitto ry	6
Esperi Care Oy	7
Maria Akatemia ry	8
Stop Huumeille ry	9
Kantamo Oy	10
Suomen Sairaanhoidajat ry	11
Suomen Diakoniaopisto & Lehti ja kumppanit Oy	12
Syväpuro Oy	13



## Toinen kerros

Nimettömät Narkomaanit (NA)	14
Suoja-Pirtti ry	15
Irti Huumeista ry	16
Rikosseuraamuslaitos	17
Tukikohta ry	18
Maivita Oy	19
Suomen Valkonauhaliitto	20
Suomen Punainen Risti	21
Perustana Perhe-hanke	22
Suomen AA	23
Kran rf	24
Terveysten ja hyvinvoinnin laitos, Turvakotipalvelut & Nollalinja	25
Kalliolan settlementti ry	26
Suomen somalialaisten liitto	27
Sosiaalialan korkeakoulutettujen ammattijärjestö Talentia ry	28
Humana	29
Suomen Klubitalot ry	30
Syöpäjärjestöt	31
Hyvinvointiala Hali ry	32



# Päihdepäivät 2026 – osaamisen tukena ja voimavarana työarkeen

**Päihdepäivät-tapahtuman tavoitteena on tänä vuonna tarjota kävijöille kokemuksia, mahdollisuuksia oman osaamisen kehittämiseen ja ennen kaikkea paikan, jossa yhdessä voimme kahden päivän aikana keskittyä päivän polttaviin aiheisiin ja pohtia ratkaisuja.**

Oletko sinä asettanut itsellesi tavoitteen tapahtumalle? Oletko mahdollisesti tutustumassa messualueella uuteen toimijaan, haetko inspiraatiota ja tukea työhön seminaarista tai työpajasta vai onko sinulla tavoitteena kohdata jokin tietty puhuja tai alan tuttu?

Jokainen osallistuu tapahtumaan erilaisilla tavoitteilla ja nämä voivat myös muuttua tapahtumapäivien aikana. Päihdepäivien seminaarit ja messuosaston kattaus pyrkivät vastaamaan erilaisiin kävijöiden odotuksiin, mutta samalla tapahtumassa haluamme tuoda jokaiselle jotain uutta ajateltavaa, kuten oivalluksia puheenvuoroista tai messupisteillä käytyjen kohtaamisten kautta.

On hyvä muistaa myös oma jaksaminen. Vaikka tapahtumat itsessään antavat meille jokaiselle kävijälle paljon, on uuden tiedon sisäistäminen ja ihmisten kohtaaminen hyvinkin väsyttävää aivoille. Puheensorina, keskustelut ihmisten kanssa, kuuntelu ja uuden oppiminen kuormittavat meitä jokaista väistämättä. Olemme suunnitelleet seminaarien väleihin pidempiä taukoja palautumiselle. Ota tauon aikana hetki itsellesi esimerkiksi seminaarin päätyttyä, istu alas, laita kädet syliin, sulje silmäsi ja hengitä syvään nenän kautta sisään ja ulos muutamia kertoja. Käy ulkona haukkaamassa happea.

Ulkoilma piristää ja syvät hengitykset rauhoittavat hermostoa, jonka jälkeen jaksat paremmin kuunnella, oppia ja kierrellä messualueella kohtaamassa uusia ja vanhoja tuttavuuksia.

Huomasit varmaankin, että Päihdepäivillä on käytössä jo aiempina vuosina tilatut vanhan ilmeen mukaiset keltaiset kaulanauhat. Vastuullisuus ja tuotteiden uudelleen hyödyntäminen on tärkeä osa Päihdepäiviä.

Päihdepäiville on tänä vuonna lisätty myös toiminallisuutta. Ohjelmalehden viimeisillä sivuilla löytyy rastitehtävä, jonka tarkoitus on kannustaa jokaista tutustumaan kymmeneen eri messupisteeseen päivien aikana. Kerää messupisteiltä 10 leimaa, palauta leimapaperi EHYTin pisteelle ja olet mukana Fazerin herkkuboksin arvonnassa. Aalto-aulasta löytyy myös post-it lappuseinä terveisille. Käy kirjoittamassa terveiset Päihdepäivien kävijöille: Mikä päivänpolttava aihe erityisesti herättää sinussa tunteita ja mistä haluaisit keskustella ja kuulla lisää Päihdepäivillä? Ja ennen kaikkea, mitä haluaisit kertoa terveisillä Päihdepäivien kävijöille?

## **Kiitos kun olet mukana alan suurimmassa päihdealan tapahtumassa. Antoisia Päihdepäiviä!**

Toivottaa, Katarina Silvennoinen  
Päihdepäivien projektipäällikkö

# Ehkäisyä, hoitoa vai heitteille jättöä? – Päihteiden käytön kustannukset yhteiskunnalle

Keskiviikko 3.6. klo 10–11, Aalto-sali

Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry:n toiminnanjohtaja Juha Mikkonen avaa Vuoden 2026 Päihdepäivät.

Avaussanojen jälkeen politiikan toimittaja Robert Sundman kutsuu Kulttuuritalon lavalle neljän suurimman eduskuntapuolueen johtoa keskustelemaan siitä, tiedämmekö, mikä on päihteiden käytön todellinen taloudellinen ja inhimillinen hinta yksilöille, yhteisöille ja yhteiskunnalle.

Paneelissa keskitytään erilaisiin päihteiden käytön kustannuksiin, joita syntyy, jos ongelmiin ei puututa tai ne jätetään hoitamatta. Lisäksi paneelissa kuulemme puolueiden ratkaisuja siitä mitä Suomen päihdetilanteelle pitäisi tehdä.

## Panelistit:

Hilkka Kemppi, varapuheenjohtaja, Keskusta  
Simo Grönroos, varapuheenjohtaja, Perussuomalaiset  
Piritta Rantanen, eduskuntaryhmän varapuheenjohtaja, SDP  
Maaret Castren, kansanedustaja, Kokoomus

Avausseminaarin järjestää EHYT ry  
ja Hyvinvointiala Hali ry



# Numeroiden takana – mitä tilastot kertovat päihdeilmioistä Suomessa?

Keskiviikko 3.6. klo 12–13.30, Aalto-sali

Seminaari kokoaa yhteen erilaisia näkökulmia ja tilastoja päihteiden käytöstä yhteiskunnallisena kysymyksenä. Ohjelmassa tarkastellaan päihteiden asemaa oikeusjärjestelmässä, nuorten päihteiden käytön ajankohtaista tilannetta Kouluterveyskyselyn valossa sekä sitä, mitä rumista luvuista tulisi oppia.

Seminaari on suunnattu ammattilaisille, päättäjille, opiskelijoille ja kaikille aiheesta kiinnostuneille.

## **12.00 Johdanto aiheeseen**

Annuska Dal Maso, NOPSA-hankepäällikkö, EHYT ry

## **12.05 Rikos vai rangaistus – miten päihteet näkyvät oikeusjärjestelmässä**

Maiju Tanskanen, tutkija, kriminologian ja oikeuspolitiikan instituutti, Helsingin yliopisto

## **12.35 Nuoret ja päihteet – mitä Kouluterveyskysely kertoo nuorten päihteiden käytöstä?**

Kirsimarja Raitasalo, erikoistutkija, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

## **13.05 Mitä meidän pitäisi huomioida rumista luvuista?**

Stina Oksa, erityisasiantuntija, sosiaali- ja terveysministeriö

## **13.25 Päätössanat**

Seminaarin järjestää EHYT ry

## **Päihdekuntoutuksesta kohti työ – tai opiskeluelämää**

**Keskiviikko 3.6. klo 12–13.30, Aino**

Seminaari tarjoaa osallistujille ohjaajien ja asiakkaiden kokemukseen perustuvan näkemyksen päihdekuntoutujien ohjaamisesta takaisin opiskelu- ja työelämään.

Monella on kesken jääneitä opintoja, rikos- tai vankilatausta, oppimisvaikeuksia, mielenterveyden, arjen ja talouden haasteita. Seminaarissa käsitellään sitä, kuinka käytännössä tuetaan asiakasta. Kuinka yhteistyötä tekemällä vahvistetaan turvallista etenemistä kohti tavoitteita? Millaisella työotteella saavutetaan parhaat mahdolliset tulokset?

### **12.00 Tervetuloa ja avauspuheenvuoro**

Ron Furman, toiminnanjohtaja, Tukikohta ry

### **12.05 Suunta-malli – kokonaisvaltainen tuki kohti työ- ja opiskeluelämää**

Kimmo Hiltunen, toimintavastaava, Tukikohta ry

### **12.35 Päihdekuntoutujan tukeminen ja yhteistyön merkitys työkykykoordinaattorin silmin**

Johanna Myyryläinen, erityissuunnittelija, työkyky, Helsingin Työllisyyspalvelut

### **13.00 Kokemuksia päihdekuntoutujien työllistämisestä**

Jussi Pekkinen, vertaistoiminnan koordinaattori, Stop Huumeille ry  
Timo-Veikko Pasanen, StoppiOppi projektikoordinaattori, Stop Huumeille ry

### **13.25 Video: Päihdekuntoutujien opiskelu ja työllistyminen**

Stop Huumeille ry

Seminaarin järjestää Tukikohta ry

# Toimintakentät muutoksessa – Miten huomioida nuorten riskikäyttäytyminen ehkäisevässä päihdetyössä?

Keskiviikko 3.6 klo 12–13.30, Alvar-auditorio

Ehkäisevä päihdetyö on tarkoitettu kaikille, myös niille nuorille, joilla esiintyy jo riskikäyttäytymistä, kuten päihteiden käyttöä. Miten kuitenkin huomioida paremmin niitä nuoria, joille on jo mahdollisesti kasautunut haasteita?

Seminaarissa paneudutaan nuorten riskikäyttäytymiseen ja sen takana oleviin syihin. Seminaari yhdistää luentoa ja paneelikeskustelua, jonka aikana etsitään vastauksia siihen, millaisilla ehkäisevän päihdetyön toimilla me ammattilaiset voimme tukea nuorten turvallista kasvua.

## 12.00 Alkupuheenvuoro

Sara Saarinen, koulutussuunnittelija, EHYT ry

## 12.05 Nuorten riskikäyttäytyminen ja ehkäisevä päihdetyö

Ulla-Kaarina Petäjä, väitöskirjatutkija, Itä-Suomen yliopisto

Sara Saarinen, koulutussuunnittelija, EHYT ry

Mika Piipponen, Ehkäisevän päihdetyön asiantuntija, EHYT ry

## 12.45 Paneelikeskustelu

Sara Saarinen, Mika Piipponen, Anu Rautama, EHYT ry

Ulla-Kaarina Petäjä, väitöskirjatutkija, Itä-Suomen yliopisto

Merja Vähä-Jaakkola, sosionomi, lastensuojelun ammattilainen

Satu Punkari, erityisnuorisonohjaaja, Janakkalan kunta

## 13.20 Kysymykset ja seminaarin päättäminen

Seminaarin järjestää EHYT ry

# Työpaja: Päihteiden käytön lieveilmiöt ja koettu turvattomuus kaupunkitilassa – keinoja ilmiön hallintaan

Keskiviikko 3.6. klo 12–13.30, KULT

Työpaja tarjoaa käytännönläheisen tilaisuuden pohtia, miten päihteiden käytöstä aiheutuvia lieveilmiöitä ja kaupunkilaisten kokemaa turvattomuutta voidaan vähentää. Osallistujat tarkastelevat ilmiötä eri näkökulmista ja etsivät konkreettisia ratkaisuja yhteisölähtöisten menetelmien vahvistamiseksi. Tavoitteena on lisätä ymmärrystä ilmiöstä ja löytää käytännön keinoja turvallisuuden lisäämiseksi.

## 12.00 Avaus ja lyhyt johdanto aiheeseen

Inari Viskari, erikoissuunnittelija, THL

## 12.05 Ilmiöpuheenvuoro: Keinoja maailmalta päihteiden käytön lieveilmiöiden hallintaan ja koetun turvallisuuden vahvistamiseen

Inari Viskari, erikoissuunnittelija, THL

## 12.15 Ilmiöpuheenvuoro: Kaikkien Kurvi (syventävä näkökulma aiheeseen)

Aaron Tuomivaara, yhteisötyöntekijä, Diakonissalaitos

## 12.25 Ryhmiin jako ja tehtävänanto sekä ohjeistus ja siirtyminen

## 12.30 Pienryhmäkeskustelut

## 13.15 Yhteinen koonti ja loppukeskustelu

## 13.25 Päätössanat

### Työpajan fasilitaattorit:

Kirsi Veijola, naapurustotyön asiantuntija, Sininauhasäätiö

Pihla Valkeala, asiantuntija, A-klinikkasäätiö

Danielle Aittomäki, naapurustotyön asiantuntija, A-klinikkasäätiö

Satu Kivinen, naapurustotyöntekijä, Helsingin kaupunki

Tiina Salahub, naapurustotyöntekijä, A-klinikkasäätiö

### Työryhmien jäsenet:

Poliisin edustaja: Leea Virkkunen, ylikonstaapeli

Asukasedustaja: Mikko Neuvo

Kokemusasiantuntija: Leif Nyberg

# Mitä tapahtuu psykedeelitutkimuksessa?

Keskiviikko 3.6. klo 14.30–16, KULT

Seminaari kokoaa yhteen ajankohtaisia näkökulmia psykedeelitutkimuksen kentältä. Tilaisuudessa tarkastellaan psykedeelien tutkimuksen historiallista kehitystä, nykyisiä tutkimuslinjoja sekä ilmiön herättämää kritiikkiä. Lisäksi pohditaan psykedeelisiin liittyviä käytännön kysymyksiä suomalaisessa palvelujärjestelmässä ja ammatillisessa kohtaamistyössä – niin terveydenhuollon, sosiaalialan kuin tutkimuksenkin näkökulmista.

Seminaarin tavoitteena on antaa osallistujalle kokonaiskuva psykedeelien käytöstä, siihen liittyvistä haasteista ja mahdollisuuksista sekä tarjota työkaluja psykedeelien käyttävien ihmisten sensitiiviseen kohtaamiseen.

## **14.30 Psykedeelitutkimuksen historia ja nykykehityksiä**

Seminaarin puheenjohtaja Aleksi Hupli, YTT, Tampereen yliopisto, (Emerging technologies Lab)

## **14.45 Havaintoja psykedeelien omaehtoisesta käytöstä 2020-luvun Suomessa – uhat ja mahdollisuudet käytännön työlle**

Mika Tsupari, VTT, Helsingin yliopisto CEACG

## **15.00 Psykedeelivusteinen terapia alkoholi-riippuvuudessa – mitä potilaan sisäisessä kokemuksessa?**

Pia Wichmann, lääkäri, psykoterapeutti, Addiktum Oy

## **15.15 Päihdetyön ammattilaisten käsityksiä psykedeelivusteisesta terapiasta**

Kalle Polkutie, sosionomi YAMK, Psykedeelitutkimusyhdistys ry & Humaania päihdepolitiikkaa ry

## **15.30 Loppukeskustelu**

Seminaarin järjestää CEACG, Helsingin yliopisto

# Oivalluksia – seksuaalisuuden käsittely osana kuntoutusta

**Keskiviikko 3.6. klo 14.30–16, Alvar-auditorio**

Seminaarissa käsitellään seksuaaliväkivaltaa ehkäisevän seksuaalikasvatuksen merkitystä päihdekuntoutuksessa tutkimustiedon, käytännön esimerkkien ja kuntoutujien kokemusten kautta. Seminaari vahvistaa osallistujan ymmärrystä seksuaaliväkivaltaa ehkäisevän työn roolista ja seksuaalisuuden teemojen puheeksiottamisesta. Osallistuja saa keinoja seksuaalisten rajojen ja suostumuksen käsittelyyn sekä ideoita työn kehittämiseen omassa työssään päihdekuntoutujien parissa.

## **14.30 Seminaarin avaus**

Sohvi Koivu, asiantuntija, Exit ry, Nuorten Exit

## **14.35 Päihteet, haavoittuvuus ja sukupuolistunut väkivalta**

Sanna Hautala, sosiaalityön professori, Lapin Yliopisto

## **14.55 ”Hyvä juttu oli kaikin puolin” – seksuaalikasvatus osana arjen työtä**

Sohvi Koivu, asiantuntija Exit ry, Nuorten Exit

## **15.45 Keskustelu: miten lisätä seksuaalisuuden teemojen käsittelyä omassa työtehtävässä?**

Seminaarin järjestää Exit ry, Nuorten Exit



# Päihteet terveystaloustieteen tutkimuskohteena: vaikutuksia ja ohjaukeinoja

Keskiviikko 3.6. klo 14.30–16, Aino

Seminaarissa pyritään luomaan lyhyt yleiskatsaus terveystaloustieteeseen tutkimusalana ja välittämään tuoretta (kotimaista) tutkimustietoa päihteiden käytön yhteydestä työmarkkinatulemiin ja riskikäyttäytymiseen. Seminaarin tavoitteena on ymmärtää, kuinka päihteet ovat yhteydessä työuriin, työkykyyn ja riskikäyttäytymiseen. Seminaarin lopuksi pyrimme löytämään vastauksia kysymykseen, onko terveystaloustieteestä hyötyä päihdepolitiikan ohjauksessa?

## 14.30 Terveystaloustiede pähkinäkuoressa

Lauri Sääksvuori, tutkimuspäällikkö, dosentti, THL

## 14.50 Alkoholi ja työmarkkinat

Petri Böckerman, professori, Jyväskylän yliopisto

## 15.20 Päihteet ja riskikäyttäytyminen

Jutta Viinikainen, professori, Jyväskylän yliopisto

## 15.50 Keskustelu: onko terveystaloustieteestä hyötyä päihdepolitiikan ohjauksessa?

Seminaarin järjestää  
Terveystaloustieteen seura



# Retki 1: Kävelykierros Kalliossa, Walk Helsinki

Keskiviikko 3.6. klo 14.30–16

## Lähtöpaikka Kolmas linja 15 klo 14.30

Jokainen kävelykierrokselle ilmoittautunut siirtyy omatoimisesti lähtöpaikkaan (Kolmas linja 15).

Kävelykierroksella sukellaan Kallion värikkään rikoshistorian maailmaan. True crime -henkisellä kävelyllä tutustutaan kansaa kohahduttaneisiin henkirikoksiin ja vieraillaan vanhoilla rikospaikoilla. Kierroksella kerrotaan Kallion rikoksista yli sadan vuoden ajalta. Kalliossa on tapahtunut ryöstömurha, poliisimurha ja monia muita kimurantteja tapauksia, joista osa on jäänyt kokonaan selvittämättä. Kierroksen on suunnitellut Helsingin murhahistoria -kirjan tehnyt Pauli Jokinen.

**Kierros päättyy Aleksis Kiven kadulle klo 16**, jolloin osallistujat kotiutuvat omatoimisesti.

Vain kävelykierrokselle ilmoittautuneet voivat osallistua.



## Retki 2: Tutustumiskäynti Rinnekotien ja Diakonissalaitoksen yksiköissä

Keskiviikko 3.6. klo 14.30–16

### Lähtöpaikka: Alppikatu 2, klo 14.30

Jokainen tutustumiskäynnille ilmoittautunut siirtyy omatoimisesti lähtöpaikkaan (Alppikatu 2).

**Asunto ensin -mallissa** asunto nähdään ihmisoikeutena, ei palkintona päihteettömyydestä. Diakonissalaitoksen omistama Rinnekodit on merkittävä mallin kehittäjä ja toteuttaja Suomessa.

**Katutaso** on Diakonissalaitoksen etsivää, jalkautuvaa katutyötä, jolla pyritään vähentämään nuorten huumekuolemia. Siinä yhdistyvät katutyö, rinnalla kulkeva työ ja yhteisöllisyys.

### Kierroksella tutustutaan:

1. Diakonissalaitoksen Katutason toimintaan
2. Asunto ensin -periaatteella toimivaan yksikköön Rinnekodit Tammitupaan
3. Asunto ensin -periaatteella toimivaan yksikköön Rinnekodit Reelinkiin

Kuhunkin ryhmään mahtuu 10 osallistujaa ja ryhmät kiertävät kaikki kolme kohdetta. Vain tutustumiskäynnille ilmoittautuneet voivat osallistua vierailuun.

Mukana kierroksella: Susanna Kaaja, Rinnekodit ja Laura Luoto, Diakonissalaitos

Tutustumiskäynnin järjestävät Rinnekodit ja Diakonissalaitos

# Huumeapulssi – ajankohtaista tietoa, faktaa ja ennakointia huume kentän trendeistä ja tulevaisuudesta

Torstai 4.6. klo 9.30–11, Aalto-sali

Seminaari tarjoaa ajankohtaisen katsauksen Suomen huume tilanteeseen eri näkökulmista. Asiantuntijapuheenvuoroissa tarkastellaan huume kuolemia, nopean huume tiedon merkitystä, huumeiden näkyvyyttä turvakotityössä sekä nuorten kokemuksia huume kentältä. Seminaari kokoaa yhteen tutkimustiedon ja käytännön työn havainnot ja tarjoaa ammattilaisille ajankohtaista tietoa ja ymmärrystä ilmiön monimuotoisuudesta.

## 9.30 NOPSAn ajankohtaiskatsaus Suomen huume tilanteeseen

Annuska Dal Maso, NOPSA-hankepäällikkö, EHYT ry

## 9.45 Huumeet, kuolemat ja elintärkeä tieto

Pirkko Kriikku, oikeuskemisti, THL

## 10.05 Lapsi selvästi turvassa

Hannaleena Immonen, vastaava sosiaalityöntekijä, Turvakoti Hertta

## 10.25 ”Lähti ovet, sormet ja sielu” – nuorten kokemuksia huume kentältä

Mira Naukkarinen, Projektipäällikkö / riippuvuusasiantuntija, Riipasta ruoriin -hanke, Toimiva ry, päihdetyöntekijä, Passus (tmi)

## 10.45 NOPSA –loppusanat

Annuska Dal Maso, NOPSA-hankepäällikkö, EHYT ry

Seminaarin järjestää EHYT ry



# Alkoholi ja syöpä – mitä tiede ja käytäntö kertovat?

**Torstai 4.6. klo 9.30–11, Alvar-auditorio**

Tervetuloa seminaariin, jossa pureudutaan uusimpaan tietoon alkoholin käytön syöpäriskistä ja alkoholin merkityksestä suomalaisten syöpätaakassa. Alkoholi on tunnettu karsinogeeni, jolle ei ole turvallista käyttörajaa. Tilaisuudessa pohditaan:

- Mitä Suomen tilastot kertovat alkoholin osuudesta syöpätapauksiin?
- Kuinka paljon alkoholi lisää syöpäriskiä ja millä mekanismeilla?
- Miten alkoholi ja ylipaino yhdessä vaikuttavat sairastumisriskiin?
- Kuinka alkoholin käyttö näkyy lääkärin vastaanotolla ja syövän hoidossa?
- Miten alkoholi otetaan puheeksi potilaan kanssa – ja mitä tapahtuu hoitojen jälkeen?

## **9.30 Alkusanat**

Puheenjohtaja: Heidi Löflund-Kuusela, terveyden edistämisen päällikkö, Syöpäjärjestöt

## **9.35 Alkoholi salakavala syövän aiheuttaja**

Taija Puranen, erityisasiantuntija, Syöpäjärjestöt

## **10.00 Miten alkoholi näkyy Suomen syöpätilanteessa?**

Karri Seppä, tutkimuspäällikkö, Suomen Syöpärekisteri

## **10.30 Alkoholi syöpälääkärin vastaanotolla**

Peeter Karihtala, tutkimusjohtaja, HUS Syöpäkeskus ja syöpätautien professori, Helsingin yliopisto

Seminaarin järjestää Syöpäjärjestöt

# Jokainen ammattilainen voi tukea nuorta pysymään erossa nikotiinista: käytännön työkaluja käytön ehkäisyyn ja lopettamisen tukemiseen

Torstai 4.6. klo 9.30–11, Aino

Seminaari tarjoaa käytännönläheisiä näkökulmia ja työkaluja nuorten nikotiinituotteiden käytön ehkäisyyn ja lopettamisen tukemiseen. Seminaarissa tarkastellaan tuotteiden käyttöön liittyviä trendejä ja nuorten nikotiiniriippuvuuden erityispiirteitä sekä annetaan keinoja, kuinka tukea nuorta pysymään erossa nikotiinista. Nuorten kanssa työskentelevät ammattilaiset saavat käytännön työkaluja ja rohkaisua ottaa tupakka- ja nikotiinituotteet puheeksi.

## 9.30 Tervetuloa ja puhujien esittelyt

Salla-Maaret Keijälä, sairaanhoitaja, terveystieteiden maisteri, Filha ry

## 9.35 Lyhyt katsaus nuorten nikotiinituotteiden käytön trendeihin

Hanna Ollila, erityisasiantuntija, THL

## 9.45 Nikotiiniriippuvuus nuorella

Matleena Eemola, terveyden edistämisen asiantuntija, Syöpäjärjestöt  
Elsa Eerola, nikotiiniriippuvuuden kokemusasiantuntija, Syöpäjärjestöt

## 10.00 Miten puhua nikotiinista nuoren kanssa ja miksi se voi tuntua haastavalta?

Soile Tanska, terveydenhoitaja, Helsingin kaupungin  
opiskeluterveydenhuolto

## 10.10 Nikotiinituotteiden puheeksiotto käytännössä

Tuuli Hynynen, terveyden edistämisen asiantuntija, Syöpäjärjestöt

## 10.25 Miten motivoida ja tukea nuorta käytön lopettamisessa?

Tuulia Råmark ja Sini Olaste, terveyden edistämisen asiantuntijat,  
Syöpäjärjestöt

## 10.45 Loppuyhteenveto

Seminaarin järjestää Syöpäjärjestöt

# Työpaja: Kun kokemus puhuu – hiljainen tieto ja tilanteenlukutaito kohtaavassa työssä

Torstai 4.6. klo 9.30–11, Peilisali

Työpajassa paneudutaan kohtaavan työn ytimeen: tilanteenlukutaitoon, tietoiseen läsnäoloon sekä luottamuksen rakentamiseen, kokemukseen perustuvaa hiljaista tietoa hyödyntäen. Osallistujat tarkastelevat todellisiin kohtaamistilanteisiin pohjautuen, miten havaintoja tulkitaan, miten reagoidaan haastavissa tilanteissa ja miten alueelliset erot vaikuttavat työhön. Työpaja on suunnattu katutyössä, matalan kynnyksen palveluissa sekä muussa kohtaavassa työssä toimiville ammattilaisille.

## 9.30 Alustus

Vilma Hiltunen, kohtaavan päihdetyön asiantuntija, A-klinikkasäätiö  
Marko Rajala, kohtaavan päihdetyön asiantuntija, A-klinikkasäätiö

## 9.50 Pienryhmätyöskentely: Tilannepohjaiset keskustelut

Vilma Hiltunen, kohtaavan päihdetyön asiantuntija, A-klinikkasäätiö  
Helena Lammi, Katuklinikan tiimipäällikkö, A-klinikkasäätiö  
Marko Rajala, kohtaavan päihdetyön asiantuntija, A-klinikkasäätiö

## 10.20 Yhteinen koonti: ”Hyvät käytännöt ja kehittämiskohdat”

Vilma Hiltunen, kohtaavan päihdetyön asiantuntija, A-klinikkasäätiö  
Marko Rajala, kohtaavan päihdetyön asiantuntija, A-klinikkasäätiö

## 10.50 Lopetus ja jatkokolku

Seminaarin järjestää A-klinikkasäätiö

## Uusia ratkaisuja päihdetyöhön

Torstai 4.6. klo 9.30–11, KULT

Rinnekodit otti käyttöön palkkiohoitomallin päihdepalveluissaan vuoden 2026 alussa. Palkkiohoito on menetelmä, jossa toivottua käyttäytymistä vahvistetaan positiivisesti. Menetelmän tarkoituksena on tukea päihteettömyyttä ja hoitoon sitoutumista. Se on osoittautunut tehokkaaksi erityisesti stimulanttiriippuvuuden hoidossa.

Diakonissalaitoksen Katutaso tekee etsivää, jalkautuvaa katutyötä pääkaupunkiseudulla. Toiminnan tavoitteena on vähentää nuorten huumekuolemia. Katutasossa päihteitä käyttävä nuori saa tukea, tekemistä ja inhimillisiä kohtaamisia. Toiminta käynnistyi kesällä 2025 ja toiminnan vaikuttavuudesta on tekeillä tutkimus.

Seminaari tarjoaa käytännön kokemukseen ja tutkimukseen perustuvaa tietoa palkkiohoidosta sekä huumeita käyttävien nuorten kohtaamisesta.

### **9.30 Jokaisella ihmisarvoinen elämä – avauspuheenvuoro**

Elina Juntunen, toimitusjohtaja, Diakonissalaitos

### **9.40 Palkkiohoidon opit ja oivallukset**

Jarmo Kantonen, lääketieteellinen johtaja, Rinnekodit ja Diakonissalaitos  
Terhi Nummi, sairaanhoitaja, Rinnekodit Raitti  
Marina Ollas, lähihoitaja, Rinnekodit Breikki Helsinki  
Annika Kokkonen, kokemusasiantuntija

### **10.30 Katutyön, rinnalla kulkevan työn ja kohtaamispaikan yhdistäminen päihdetyössä**

Riikka Inkinen, sairaanhoitaja, Nuorten päihdetyö Katutaso, Diakonissalaitos  
Ulla-Kaarina Petäjä, tutkija, Nuorten päihdetyö Katutaso, Diakonissalaitos

Seminaarin järjestävät Rinnekodit ja Diakonissalaitos

# Työpaja: Huumekuolemia ehkäistään yhdessä ja yhteistyössä

Torstai 4.6. 12.30–14, Aalto-sali

Huumekuolemat ovat Suomessa iso ja vakava ongelma. THL on julkaissut huumekuolemien ehkäisyn Suomen mallin, jossa on esitelty konkreettisia toimenpiteitä huumekuolemien ehkäisemiseksi. Seminaarissa tutustutaan lyhyesti malliin sekä esimerkkien avulla siihen, miten huumekuolemia voidaan ehkäistä ehkäisevän päihdetyön, riskiehkäisyn, haittojen vähentämisen ja päihdekuntoutuksen avulla. Seminaarissa pääset tuomaan oman panoksesi huumekuolemien ehkäisyyn työpajassa, jossa jaetaan hyviä kokemuksia ja toimenpiteitä huumekuolemien ehkäisemiseksi.

## **12.30 Tervetuloa ja perehdytys ohjelmaan sekä työpajaan**

Ron Furman, toiminnanjohtaja, Tukikohta ry ja EPT-verkoston huumetyöryhmän puheenjohtaja

## **12.35 Miten huumekuolemia ehkäistään nyt ja tulevaisuudessa**

Alta Cavén, ELOSSA-kokonaisuuden projektikoordinaattori, THL

## **12.50 Ehkäisevä päihdetyö huumekuolemien ehkäisyssä**

Eeva-Kaisa Hohenthal, toiminnanjohtaja, YAD ry

## **12.55 Riskien ehkäisy huumekuolemien ehkäisyssä**

Kati Laitila, terveyden edistämisen asiantuntija, SPR

## **13.00 Haittojen vähentäminen huumekuolemien ehkäisyssä**

Matti Järvinen, vastuualuejohtaja, mielenterveys- ja päihdepalvelut, Satakunnan hyvinvointialue

## **13.05 Päihdekuntoutus**

Jonna Siivikko, toimintavastaava, Tukikohta ry

## **13.10 Työpajoihin jakautuminen ja yhteenveto**

Jakaudutaan neljään ryhmään (ehkäisevä päihdetyö, riskiehkäisy, haittojen vähentäminen, kuntouttava työ). Ryhmissä keskustelua siitä, mitä tehdään jo huumekuolemien ehkäisyn eteen ja mitä voitaisiin tehdä lisää.

Seminaarin järjestää Ehkäisevän päihdetyön järjestöverkosto

## **Lisenssimarkkinoiden tulo ja rahapelaaminen – miten muutokset vaikuttavat pelaajaan**

**Torstai 4.6. 12.30–14, KULT**

Seminaari kokoaa asiantuntijat tarkastelemaan rahapelijärjestelmän uudistusta, sen vaikutuksia pelaajiin ja yhteiskuntaan sekä kansainvälisiä kokemuksia. Lisäksi pureudutaan ongelmallisen pelaamisen riskeihin ja pelistriimaajien laittomaan rahapelimainontaan. Seminaari tarjoaa ratkaisuja sote- ja nuorisotyöntekijöiden sekä päättäjien tiedontarpeeseen uudistuksesta ja sen vaikutuksista.

### **12.30 Seminaarin avaus**

Seminaarin puheenjohtaja Camilla Metsäranta, asiantuntija, EHYT ry

### **12.35 Rahapelijärjestelmä uusiksi! Mitä muutos tarkoittaa pelaajalle ja yhteiskunnalle?**

Riitta Matilainen, rahapelihaittayksikön päällikkö, VTT, EHYT ry

### **12.50 Kokemuksia lisenssijärjestelmään siirtyneistä maista**

Paula Jääskeläinen, väitöskirjatutkija, Helsingin yliopisto, CEACG

### **13.05 Järjestelmä uudistuksen riskit ongelmallisesti pelaavien näkökulmasta**

Inka Silvennoinen, päällikkö, Peluuri

### **13.20 "Otetaanko kimpat": pelistriimaajien laitton uhkapelimainonta**

Pyry Luomala, vanhempi konstaapeli, Poliisin ennalta estävä Pelipoliisi-toiminta

### **13.55 Seminaarin lopetus**

puheenjohtaja Camilla Metsäranta, asiantuntija, EHYT ry

Seminaarin järjestää CEACG/Helsingin yliopisto ja EHYT ry

## Isyys toipumisen tukena

Torstai 4.6. 12.30–14, Alvar-auditorio

Isyys toipumisen tukena -seminaarissa tarkastellaan isyyden merkitystä voimavarana päihdeongelmista toipumisessa. Ohjelmassa pureudutaan isien kohtaamiseen dialogisuuden sekä arvokkuuden ja merkityksellisyyden kokemusten kautta. Lisäksi kuulemme kokemusasiantuntijaisän ja työntekijän välistä käytännönläheistä dialogia siitä, miten isyyden vahvistaminen tukee toipumisorientaatiota ja uudenlaista identiteettiä. Tule kuulemaan miksi isäasiakkaan näkeminen ja kohtaaminen juuri isänä voi jopa olla käänteentekevää päihdetyössä.

### 12.30 Seminaarin avaus

Puheenjohtaja Kaija Smolander, asiantuntija, Erityisesti isä -toiminta, Kirkkopalvelut ry

### 12.35 Isyys toipumisen tukena – dialogi

Eetu Säyriö, kokemusasiantuntija  
Sampsu Hatakka, koordinaattori, Erityisesti isä -toiminta, Kirkkopalvelut ry

### 13.15 Arvokas ja merkityksellinen kohtaaminen – miten toinen tulee nähdäksi inhimillisessä kohtaamisessa

Kaarina Mönkkönen, vanhempi yliopistolehtori, Kuopion yliopisto, Yhteiskuntatieteiden laitos

### 13.55 Kysymyksiä ja kommentteja

Puheenjohtaja Kaija Smolander, asiantuntija, Erityisesti isä -toiminta, Kirkkopalvelut ry

Seminaarin järjestää Kirkkopalvelut ry

## Työpaja: Miten monimuotoisesti traumatisoituneiden asiakkaiden kanssa työskentely vaikuttaa työntekijään – ja miten sen voi huomioida työn rakenteissa

Torstai 4.6. 12.30–14, Aino

Kompleksinen traumatisoituminen on melko tavallinen olosuhde päihderiippuvaisuuden taustalla. Vaikutukset ulottuvat traumaoireiden lisäksi itsesäätelyyn, minäkuvaan ja suhteeseen asettumisen tapoihin. Seminaarissa esitellään traumareaktiot huomioivaa työtettä päihderiippuvaisten kanssa. Painopisteenä on ymmärrys traumatisoitumisesta, omien reaktioiden huomiointi, kuormituksen havainnointi ja hallinta sekä rakenteet, jotka mahdollistavat huomioinnin asiakastyössä, parityön ja/ tai tiimin tasolla sekä johtamisessa. Tavoitteena on tarjota osallistujille mahdollisuus pohtia aihetta omakohtaisesti, sekä konkreettisia ajatuksia ja työvälineitä hyvinvoinnin tukemiseen. Kohderyhmänä ovat sosiaali- ja terveystalouden ammattilaiset, työparit, tiimit sekä esimiehet.

Sanna Isosävi, PsT, psykoterapeutti, johtaja, Traumaterapiakeskus  
Petteri Mankila, Sh. Psyk., kouluttajapsykoterapeutti, asiantuntija, Traumaterapiakeskus

Seminaarin järjestää Traumaterapiakeskus Oy



## **Työpaja: Asiakkaana maahanmuuttanut. Osasinko ja onnistuinko?**

**Torstai 4.6. 12.30–14, Studio**

Työpajan tavoitteena on jakaa ajankohtaista tutkimustietoa maahanmuuttaneiden suhtautumisesta päihteisiin ja päihdepalveluihin sekä tarjota osallistujille uusia näkökulmia ja inspiraatiota kulttuurisensitiiviseen päihdetyöhön. Vetäjinä toimivat päihdetyön ja moninaisuuden asiantuntijat. Työpaja on suunnattu kaikille, jotka kohtaavat työssään maahanmuuttaneita asiakkaita ja haluavat vahvistaa omaa kulttuurisensitiivisen työn osaamistaan.

### **12.30 Työpajan avaus**

Puheenjohtaja Tariq Omar, Samha ry

### **12.50 Miksi me onnistumme? Inspiroivia esimerkkejä järjestöjen tekemästä kulttuurisensitiivisestä päihdetyöstä**

Tariq Omar, asiakastyötä maahanmuuttaneiden parissa, SAMHA ry  
Marine Meliksetyan, kohtaava työ maahanmuuttajanuorten parissa, A-klinikkasäätiö

Mahad Ahmed, päihdekasvatuksen tukea muslimiperheisiin, EHYT ry  
Bashe Ali, yhteistyötä moskeijoiden kanssa, Suomen somalialaisten liitto ry

### **13.15 Yleisökysymykset ja keskustelu: Askarruttaako jokin sinua työssäsi maahanmuuttaneiden parissa?**

Työpajan puheenjohtaja Tariq Omar, Samha ry

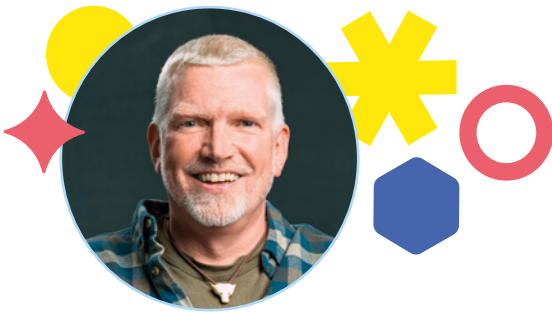
### **13.45 Mitä ideoita ja toimintatapoja aiot viedä seminaarista omaan työhösi?**

Tariq Omar, Samha ry

Seminaarin järjestää Hadiya-kumppanuusverkosto

## Patrick "Pata" Degerman: Luottamus ei synny siitä, mitä sanot – vaan siitä, mitä teet

Torstai 4.6. klo 14.15–15, Aalto-sali



Pata on Suomen ainoa ammattimainen löytöretkeilijä, joka on suunnitellut ja johtanut useita äärimmäisiä retkikuntia napa-alueille, maailman syvimpiin viidakoihin ja tutkimattomille alueille. Hän on kiivennyt yli 200 vuotta, joista 24 on ollut ensinousuja, mukaan lukien Mt Sisu, Mt Finland ja Mt Suomi Etelämantereella.

Pata puhuu uusien toiminta- ja ajattelumallien sekä tiimityön puolesta, oikeanlaisesta asenteesta ja luottamuksen rakentamisesta sekä siitä, miten tärkeää kaikessa on yhteistyö – yhdessä tekemällä voi vain onnistua.

Löytöretkillä ja niihin valmistauduttaessa kohdataan usein tuntemattomia asioita, jolloin tavoitteen saavuttamiseksi tarvitaan uusia toimintatapoja, tiimityötä ja luovaa ajattelua. Pata rohkaisee, kannustaa, motivoi ja innostaa jokaista toimimaan entistä vahvemmin yhdessä. Patan puheenvuoro on vahvasti visuaalinen ja sisältää ainutlaatuisia valokuvia ja videoita suoraan retkikunnilta maailman äärimmäisimmistä olosuhteista.

Päätösseminaarin juontaa Krista Schulman, EHYT ry

# Tavoitteemme eduskuntavaaleihin 2027

Tehdään arjen turvallisuutta vahvistavaa päihdepolitiikkaa.

Rakennetaan turvaa erityisen vaikeissa elämäntilanteissa oleville ihmisille.

Turvataan oikeus yhteiskunnalliseen osallisuuteen myös työn kautta.

Ehkäistään pelihaittoja vahvemmillä toimenpiteillä.



## Jo 5 asukasta muuttanut Kotkankadulta omaan kotiin vuonna 2026!

- ✓ Yhteisökuntoutus on toipumista yhdessä
- ✓ Arjen rakenteet, vertaistuki ja ammattilaisten tuki auttavat löytämään voimavaroja muutoksessa päihteettömään elämään.



### VAPAITA PAIKKOJA SAATAVILLA NYT!

Lue lisää uusilta verkkosivuilta: [suoja-pirtti.fi](https://suoja-pirtti.fi)  
Tai soita: Andrej Nuutinen / puh. 041 317 3766



Tarjoamme päihdekuntoutujille yksilöllisiä kuntoutus- ja asumispalveluita usealla paikkakunnalla. Tavataan Päihdepäivillä!

[esperipaihdekuntoutus.fi](https://esperipaihdekuntoutus.fi)



# Uusia ratkaisuja päihdetyöhön

Seminaari 4.6. klo 9:30–11:00



Diakonissa-  
laitos



Rinnekodit



## Maivita

### Parempaa elämää

Minnesotamallista hoitoa  
päihde-, peli- ja läheisriippuvuuteen.

Maivita Oy, Muntsilantie 19, Hämeenlinna, p. 0400 315 069. [www.maivita.fi](http://www.maivita.fi)

**BUENOTALK** tuottaa sisältöä someen  
päihdeistä ja hyvinvoinnista nuoria puhuttelevalla tavalla.

Tarkoituksena on tarjota nuorille tietoa hyvinvoinnista ja  
itsestä huolta pitämisestä ja ehkäistä näin päihde- ja  
pelihaittoja.

Nuoria kohdataan BuenoTalkin TikTok-, Instagram- ja  
Youtube -kanavilla sekä BuenoTalk.fi-sivustolla.





# NUORET JA NIKOTIINI

**Ehkäisevän päihdetyön viikko** (45, 2.-8.11.2026) muistuttaa ehkäisevän päihdetyön tärkeydestä, tarjoaa tietoa ajankohtaisista päihdeilmiöistä sekä työvälineitä ammattilaisten käymiin päihdekeskusteluihin. Vuoden 2026 teema on: "Nuoret ja nikotiini".

[ehyt.fi/eptviikko](http://ehyt.fi/eptviikko)

## Älä kannataakkaa yksin

**Päihdeongelma koskee kaikkia**

Huolestuttaako oma tai läheisesi päihteiden käyttö? Päihdeneuvonnan ammattilaiset ovat apunasi ympäri vuorokauden. Soittaminen on maksutonta ja anonyymia.

**SOITA 0800 900 45**



Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry  
Lue lisää: [paihdeneuvonta.fi](http://paihdeneuvonta.fi)

# Päihdepäivät 2026

**Päihdepäivät on järjestetty vuodesta 1994 päihdetyötä tekevien järjestöjen yhteistyönä. Vuodesta 2014 tapahtumaa on järjestänyt EHYT ry yhdessä Ehkäisevän päihdetyön järjestöverkoston noin 60:n järjestön kanssa.**

A-Kiltojen Liitto ry  
A-klinikkasäätiö  
Amal ry  
Barnavårdsföreningen i Finland r.f.  
Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry  
Elämäni Sankari ry  
Ensi- ja turvakotien liitto ry  
Erkki Poikosen säätiö  
Filha ry  
Folkhälsan  
Helsingin Ensikoti ry  
Humaania Päihdepolitiikkaa ry  
Irti Huumeista ry  
Kalliolan Setlementti  
Kipinä ry  
Kirkkopalvelujen Riippuvuustyön kehittämisyksikkö  
KoKoA Koulutetut Kokemusasiantuntijat ry  
Koulutus Elämään Säätiö  
KRAN rf  
Kukunori ry  
Kunnallinen Päihdehuoltoyhdistys ry  
Lasten ja nuorten keskus  
Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry  
Maria-Akatemia  
Mielenterveyden Keskusliitto  
MIELI Suomen Mielenterveys ry  
Miessakit  
Munuais- ja maksaliitto ry  
Naistenkartano ry  
Nuorten Ystävät ry  
PEPP – Rusmedelsförebyggande arbete r.f.  
Pohjois-Karjalan kansanterveyden keskus

Positiiviset ry  
Psoriasisliitto  
Raittiuden Ystävät ry  
RETS Rikoksetoman elämän tukisäätiö  
Riemu Finland ry  
Riippuvuudet ry  
Sininauhaliitto  
Sininauhasäätiö  
Sirkkulanpuiston toimintayhdistys ry  
Sosped säätiö  
Sovatek-säätiö  
Stop Huumeille ry  
Suomen ASH ry  
Suoja-Pirtti ry  
Suomen NMKY:n liitto  
Suomen Punainen Risti  
Suomen Terveydenhoitajaliitto ry  
Suomen Valkonauhaliitto ry  
Suomen Vanhempainliitto ry  
Suomi-Syyria Ystävyyssseura ry  
Syöpäjärjestöt  
Toimiva ry  
Tukikohta ry  
Tunne rintasi ry  
Työturvallisuuskeskus  
Understödsföreningen för svenskspråkig missbrukarvård r.f.  
Vailla vakinaista asuntoa ry  
VAK ry  
YAD ry  
Y-Säätiö

# Tutustu messupisteisiin ja voita Fazerin herkkuboksi:

## Haluatko osallistua Fazerin klassikko–herkkuboksin arvontaan?

Käy tutustumassa 10 messupisteeseen, kerää alla olevaan ruudukkoon 10 leimaa ja olet mukana herkkuboksin arvonnassa. Palautathan leimapaperin EHYTin messupisteelle ala–aulaan viimeistään torstaina 4.6. klo 13.45.



revi tai ..... leikkaa

**Kerää 10 leimaa**, palauta EHYTin messupisteelle nr. 1 aulaan ja olet mukana Fazer herkkuboksin arvonnassa. Voittaja arvotaan päätösseminaarissa, mikäli hän ei ole paikalla, ollaan häneen henkilökohtaisesti yhteydessä Päihdepäivien jälkeen.

**Nimi:** \_\_\_\_\_

**Sähköposti:** \_\_\_\_\_

**Puhelinnumero:** \_\_\_\_\_

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10





