



14.11.2023

## Kaikki ovet lukossa

Ehkäisevän päihdetyön viikolla 45 kannustamme kysymään hyvinvoinnista, sillä kysyminen kannattaa.

Lue lisää [www.kysyminenkannattaa.fi](http://www.kysyminenkannattaa.fi)



EHKÄISEVÄN PÄIHDETYÖN  
JÄRJESTÖVERKOSTO

21.9.2023



EHKÄISEVÄN PÄIHDETYÖN  
JÄRJESTÖVERKOSTO

# Läheisten asema

Virpi Jaakkola

Läheistyön vastaava

Irti Huumeista RY

14.11.2023

- Päihdehuollon palveluja tulee antaa henkilölle, jolla on päihteiden käyttöön liittyviä ongelmia, sekä hänen perheelleen ja muille läheisilleen. Palveluja on annettava henkilön, hänen perheensä ja muiden läheistensä avun, tuen ja hoidon tarpeen perusteella. (päihdehuoltolaki 1986)
- Asiakkaan etua arvioitaessa on kiinnitettävä huomiota siihen, miten eri toimintatavat ja ratkaisut parhaiten turvaavat: asiakkaan ja hänen läheistensä hyvinvoinnin (sosiaalihuoltolaki 2014)
- Varmistetaan omaisten ja läheisten oikeus tukeen ja palveluihin (riippuvuus- ja päihdestrategia 2021)



EHKÄISEVÄN PÄIHDETYÖN  
JÄRJESTÖVERKOSTO

# Läheisen asema

- Häpeä, syyllisyys, itsesyytökset
- Sopeutuminen läheisen päihteiden käyttöön ja tapahtuneen hyväksyminen vie usein aikaa
- Elämä on muutoksessa, asiat harvoin palaavat täysin ennalleen
- Läheisen oma elämä monesti mukailee päihteitä käyttävän sen hetkistä tilannetta
- Tunteiden hyväksyminen ja käsittely sekä yksin että yhdessä toisten kanssa
- Läheisten psyykkiset prosessit yksilöllisiä ja usein eriaikaisia
  - Läheisten oma jaksaminen ja itsestä huolehtiminen tärkeää
- Avun hakeutuminen usein viivästyy, koska palvelujen käytön pelätään leimaavan ja aiheuttavan syrjintää

# Tuki ja apu läheiselle

- Kysy läheiseltä, kuinka hän voi!
- Matalakynnys
- Mahdollisuus asioida myös nimettömänä
- Maksuttomuus
- Vertaistuki, ammattilaisten tuki
- Monikanavaisuus ja –muotoisuus
  - Yksilö, ryhmä
    - Kasvokkain
    - Teams
    - Puhelin
    - Facebook
    - Sovellukset ( esim. Toivo vertaistukisovellus)



EHKÄISEVÄN PÄIHDETYÖN  
JÄRJESTÖVERKOSTO

# Toivo

**Toivo on niin kuin sielun oksalla laulava lintu, jonka ääni voimistuu,  
kun se kuulee toisen ihmisen sielussa laulavan toivon linnun.**

**Toivolla on tapana ilmaantua paikalle, kun sitä vähiten odotamme  
mutta eniten tarvitsemme**



EHKÄISEVÄN PÄIHDETYÖN  
JÄRJESTÖVERKOSTO

Kiitos! 😊

14.11.2023