

A collection of white, oval-shaped pills scattered on a white, textured fabric surface. The pills are in various orientations, some showing markings like 'CTI 103' and '58'. The lighting is soft, creating gentle shadows.

LÄÄKERIIPPUUS

Kokemusasiantuntija puheenvuoro

Henkilökuva

Työ- ja opiskelu

Myynti- ja markkinointialan esihenkilö

Myynnin ammattitutkinto

Liiketalouden tradenomiopinnot

Sosionomiopintoja

Koulutettu päihde- ja mielenterveystyön kokemusasiantuntija

Koulutettu lastensuojelun kokemusasiantuntija, kokemuskumppani

Sotealan kokemustyöt

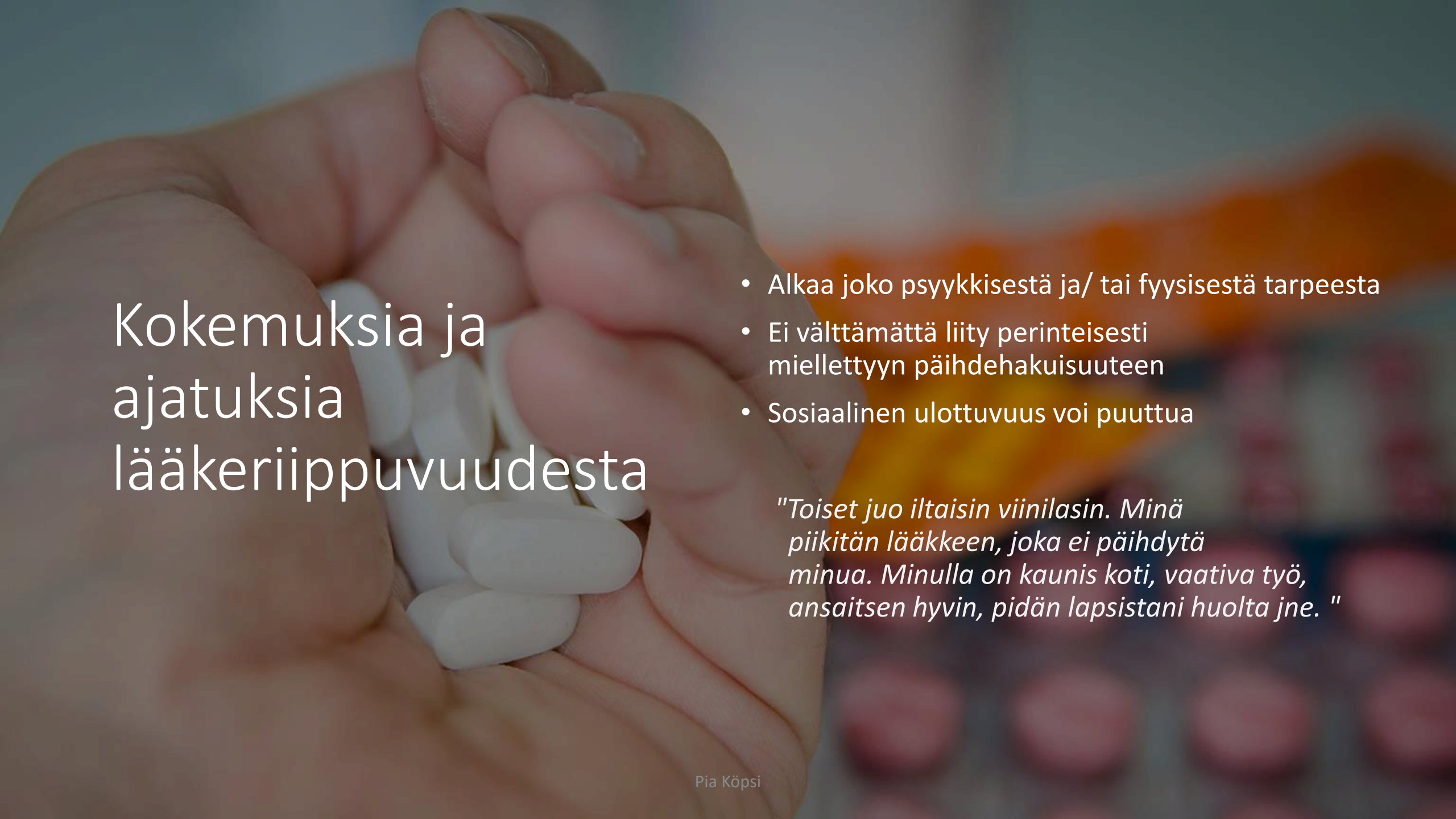




Mitä mielikuvia sanasta lääkeriippuvainen herää?

- Henkilö, joka on jäänyt riippuvaiseksi lääkärin määräämästä lääkkeestä?
- Onko mielikuvilla merkitystä?

Lopulta termistön takana on aina ihminen. Ihminen, joka toivoo tulevansa kohdatuksi yksilöllisenä ja tasaveroisena henkilönä.



Kokemuksia ja ajatuksia lääkeriippuvuudesta

- Alkaa joko psyykkisestä ja/ tai fyysisestä tarpeesta
- Ei välttämättä liity perinteisesti miellettyyn päihdehakuisuuteen
- Sosiaalinen ulottuvuus voi puuttua

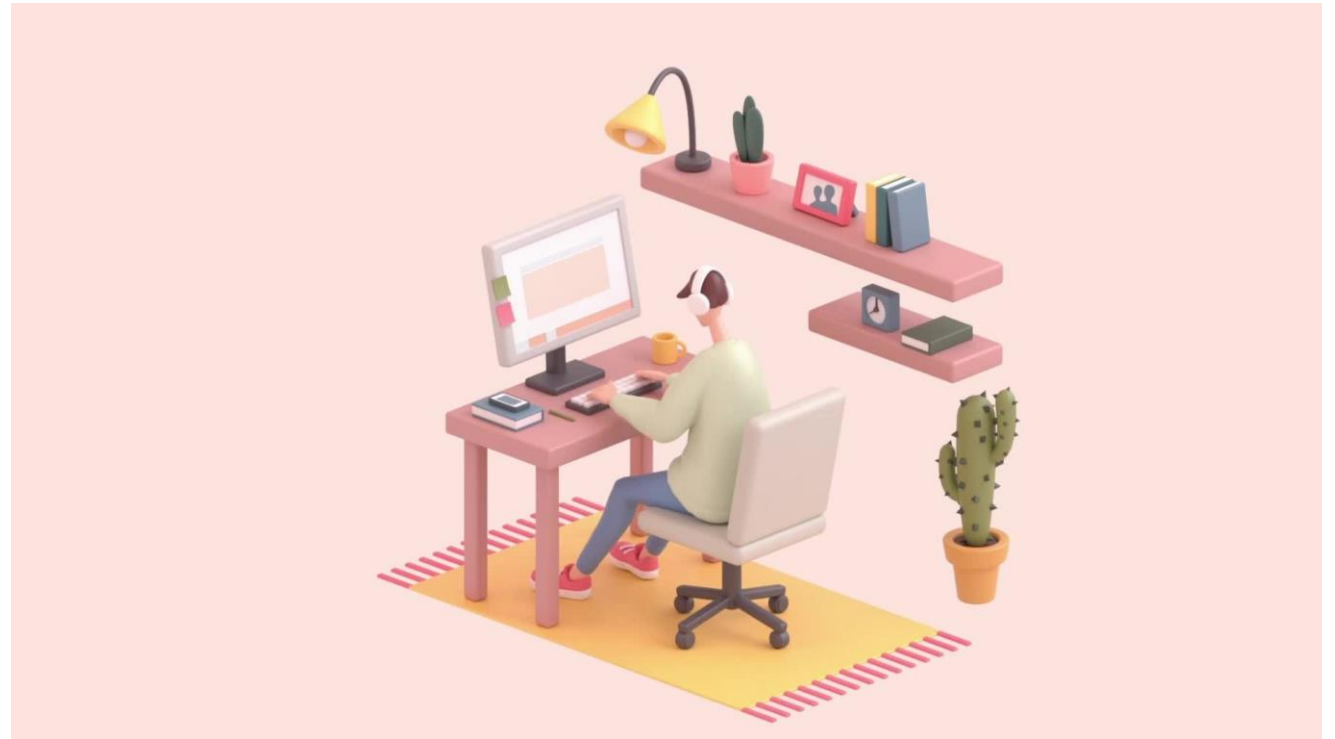
*"Toiset juo iltaisin viinilasin. Minä
piikitän lääkkeen, joka ei päihdytä
minua. Minulla on kaunis koti, vaativa työ,
ansaitseen hyvin, pidän lapsistani huolta jne. "*

Kokemuksia lääkeriippuvaisen kohtaamisesta sote-palveluissa

- Termistöllä on merkitystä siinä, miten sinut kohdataan ja minkälaista apua saat

Lääkeriippuvaisena työelämässä

Työelämän suorituskeskeisyys ja
vaativa luonne ovat otollista
maaperää lääkeriippuvuuden
kehittymiselle ja jatkumiselle



Miten lääkeriippuvuus näyttäytyy päivittäisessä työssä ja työyhteisössä?

- Ensin työkavereiden selittämättömänä tunteena siitä, ettei kaikki ole hyvin
-
- Lääkeriippuvainen voi pyrkiä peittelemään joustavalla ja ahkeralla tekemisellä toimintaansa
 - Mitä huonommin meni, sen paremmalta pyrin näyttämään- pukemaan naamion



Kuva työmatkalta aktiivisen
lääkeriippuvuuden ajalta

Lääkeriippuvuuden edetessä

- Hallussani olevan käteiskassan hallitsematon ylläpito
- Myöhästelyt
- Elämänhallinta (mm. opintojen suorittaminen työn ohessa- näyttötutkinon suorittaminen koko ajan itkien)
- Tunteiden hallitsemattomuutta (ärsykeherkkyys)
- Vessakäynnit pitenevät ja/ tai niiden välit lyhenee

TYÖYHTEISÖN REAGOIMINEN

Mitä tehtiin ?

- Lähityökaveri irtisanoutui takiani
- Elettiin hiljaisuuden hyväksyvässä kulttuurissa
- Mikä olisi auttanut, olisiko ja millaisella työkaverin/ esimiehen toiminnalla ollut merkitystä ja vaikutusta?

(Kieltämisen taustalla se, että menetettävää on niin paljon)

Mitä voisi tehdä?

- Lähityökavereilla iso merkitys
- Työpaikan selkeillä prosesseilla ja toimintasuunnitelmilla iso rooli
- Puheeksiottamisen koulutusta lisättävä
- Madaltaa ja monikanavaistaa mahdollisuuksia, joilla lääkeriippuvainen voi lähestyä työnantajaa/ työkavereita
- Psykologisen turvallisuuden luominen työpaikoille
- Työnkuvan joustavuudet
- Minkälaista viestiä lääkeriippuvuudesta kärsiville lähetetään?
- Työterveyden ja työnantajan välinen yhteistyö

MISTÄ SITTEN APUA

- kohdennetusta avusta
- henkilökohtaisen hoitosuunnitelman tekemisestä (vieroitus ja kuntoutuminen)
- verkostoyhteistyö-työnantajan/työpaikan rooli