

Mitä kannabis on?

Kannabis on yleisnimitys, jota käytetään erilaisista hampukkavista (*cannabis sativa*) saaduista valmisteista. Marihuanalla viitataan kuivattuihin kukintoihin, hasiksella kannabiskasvin kuivattuun pihkaan ja kukintopuristeseen. Kannabiksen päihdyttävin kannabinoidi on THC. Markkinoilla liikkuu myös synteettisiä kannabinoideja. Kannabisvalmisteita on kehitetty lisäksi lääkekäyttöön.

Miten kannabis vaikuttaa?

Positiivisiksi koetut vaikutukset

- Rauhallinen hyvän olon tunne
- Sosiaalisuuden lisääntyminen
- Tajunnan laajentuminen
- Empatian ja yhteenkuuluvuuden tunteen lisääntyminen
- Assosiaatioiden ja aistikokemusten lisääntyminen



Negatiiviset vaikutukset:

Välittömät haitat (suurilla annoksilla, kokemattomilla käyttäjillä)

- Huonontunut keskittymiskyky, muisti ja psykomotoriikka
- Ahdistuneisuus, paniikki, pelot
- Vainoharhat, muut psykoosioireet, taustalla olevan psyykkisen ongelman pahentuminen
- Pahoinvointi
- Sisäänpäinkääntyneisyys

Pitkäaikaisen käytön haitat

- Riippuvuus
- Vaikutukset kognitiiviseen suoriutumiskykyyn, mm. keskittymiseen ja muistiin
- Psykkiset ongelmat: masennuksen, ahdistuksen ja psykoosien mahdollinen pahentuminen
- Passiivisuus ja apatia
- Krooninen yskä, keuhko-oireet, suun ja nielun ongelmat, kun käyttö tapahtuu polttamalla
- Naisilla mahdollinen hedelmällisyyden aleneminen. Kannabis erittyy äidin maitoon
- Miehillä kivessyövän riskin kasvu ja potenssin mahdollinen aleneminen



Käytön riskit

Säännöllisesti käytettynä

- Psykkisen ja sosiaalisen riippuvuuden kehittyminen
- Haittavaikutusten lisääntyminen
- Psykoosin tai skitsofrenian puhkeamisriski varsinkin niillä kannabiksenkäyttäjillä, joilla on alttius näihin sairauksiin
- Jos kannabista käytetään paljon, se voi aiheuttaa saamattomuutta, masennusta ja henkistä flegmaattisuutta
- Nuorilla käyttäjillä riskinä ovat henkisen kehityksen ja tunne-elämän häiriöt. Kannabis voi vaikuttaa pitkäaikäiskäytössä oppimiskykyyn ja muistiin
- Kannabiksen polttaminen altistaa hengityselimet useille terveyshaitoille, muun muassa syövälle
- Käytön riskeihin vaikuttavat aina muun muassa käyttömäärät, käytön tiheys ja aineen laatu.