

Suomalaisten terveys on kallisarvoinen asia – etenkin kunnille

Syrjäytyminen ja sairaudet kuormittavat yksittäistä ihmistä ja koko Suomea, laskun siitä maksavat kunnat. Me terveydenhoitajat vaalimme ja tuemme kaikenikäisten terveyttä, jotta ongelmilta välttyttäisiin. Onneksi on terkkari!



Me tunnemme suomalaiset, sillä kohtaamme heidät kaikissa elämänvaiheissa. Siksi meidän osaamistamme ja kokemustamme kannattaa hyödyntää sekä hoito-työssä että terveyspalveluiden suunnittelussa. Me säästämme kuntien terveysmenoja.

Ennaltaehkäisy säästää julkisia varoja

Sairauden ennaltaehkäisy ja terveyden edistäminen ovat aina edullisempia ja inhimillisempiä kuin ongelmien korjaaminen jälkikäteen. Meidän avullamme vanhukset pysyvät pidempään toimintakykyisinä, työssäkäyvien työkyky ei rapaudu ja lasten ja nuorten ongelmiin päästään nopeammin kiinni.

Terveydenhoitajassa yhdistyy monta osaajaa. Me tuemme ennalta, mutta hoidamme ja autamme myös, kun ihminen sairastuu.

Osaamisen lisäksi tarvitaan luottamusta

Terveydenhoitaja on monipuolinen osaaja. Keskeisintä työssä on asiakkaan kannustaminen ja osallistaminen oman terveytensä ylläpitämiseen ja edistämiseen. Jokainen haluaa olla mahdollisimman terve. Työmme perustuu pitkiin asiakassuhteisiin ja luottamukseen, se vaatii aikaa ja ihmisten aitoa kohtaamista.

#ONNEKSIONTERKKARI



Terveydenhoitajaliitto

Suomen Terveydenhoitajaliitto, STHL ry on terveydenhoitajien, audionomien ja alan opiskelijoiden ammatillinen etujärjestö, johon kuuluu 7 500 jäsentä. Terveydenhoitajaliitto hoitaa jäsentensä työmarkkinaedunvalvontaa sekä yhteiskunnallista, koulutuksellista ja ammatillista edunvalvontaa. Jäsenistö työskentelee kuntasektorilla, valtiolla sekä yksityisellä terveys- ja sosiaalipalvelualalla. Suomen Terveydenhoitajaliitto on perustettu vuonna 1938.

Liiton puheenjohtajana toimii **Tiina Mäenpää**
puh. 044 542 0557 | tiina.maenpaa@terveydenhoitajaliitto.fi

Terveydenhoitajat säästävät yhteiskunnan varoja mm. näissä ajankohtaisissa asioissa:

- Ikääntyneiden toimintakyky on ratkaisevan tärkeää kuntatalouden kannalta. Laitoshoidon tarvetta voidaan vähentää, mutta se edellyttää riittäviä ennaltaehkäiseviä palveluja, kuten seniorineuvoloita.
- Kansansairaudet vähenisivät merkittävästi (20-40 %), jos sosioekonomiset terveyserot voitaisiin poistaa – näin **säästyisi jopa 2 miljardia euroa vuodessa**. Siksi palveluiden on oltava kaikkien saatavilla.
- Työuria on suojeltava: kansansairaudet lyhentävät työuria ja vähentävät toimintakykyä, tämä näkyy tappioina BKT:ssä ja verotuloissa.
- Diabeteksen kustannukset ovat valtavat suoraan (15 % koko terveydenhuollon menoista) ja lisäsairauksina. Terveydenhoitajien tuki on ratkaisevaa elintapojen korjaamisessa. Lisäsairauksien määrän puolittaminen **säästäisi yli 550 miljoonaa euroa sairaanhoidon kuluja vuosittain**.
- Lievästä työuupumuksesta kärsii lähes neljännes työssäkäyvistä suomalaisista (THL:n tutkimus 2011). Terveydenhoitaja auttaa tarttumaan asiaan ajoissa.
- Syrjäytyneitä nuoria on noin 66 000 (Me-säätiö 2018), lasku yhteiskunnalle on yli 500 milj. €/vuosi. Kouluterveydenhuolto maksaa noin 135 €/oppilas vuodessa ja on nykyisellään ylikuormitettu. Ennaltaehkäisevää työtä neuvolassa, päiväkodissa ja koulussa on tehostettava.
- Kansanterveyden perusta luodaan vauvaiässä. Perheet tarvitsevat tukea mm. rokotuksiin liittyvissä kysymyksissä. Lastenneuvola maksaa noin 180 €/lapsi vuodessa ja äitiysneuvola noin 800 €/raskaus.

Terveydenhoitaja on aina myös koulutettu sairaanhoitaja. Hän on kustannustehokas ja laaja-alainen toimija sekä hyvä yhteistyökumppani kunnan muille toimijoille. Yhden terveydenhoitajan palkkaaminen maksaa vuodessa noin 45 000 euroa.

Terveyden edistäminen tulee aina halvemmaksi kuin sairauden hoitaminen.

Katso täältä Terveydenhoitajaliiton paikalliset toimijat ja avaa keskustelu:

www.terveydenhoitajaliitto.fi/lonneksionterkkari



Terveydenhoitajaliitto

Suomen Terveydenhoitajaliitto STHL ry

Mikonkatu 8 A (10. krs) | 00100 Helsinki | www.terveydenhoitajaliitto.fi