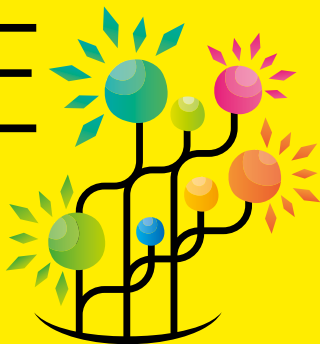


# PÄIHDE PÄIVÄT

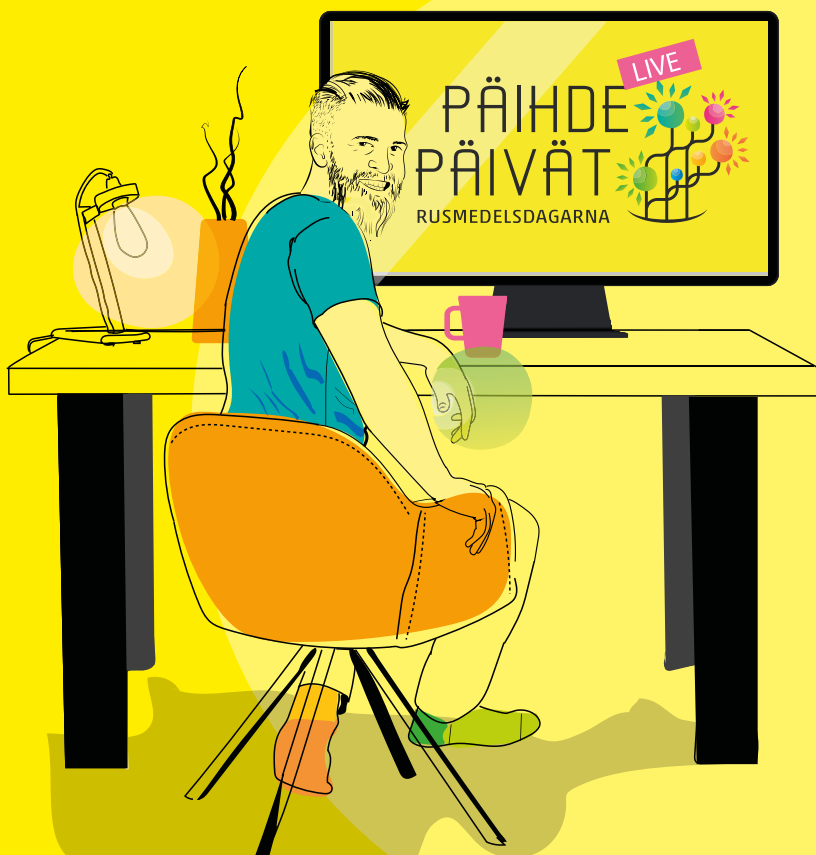
RUSMEDELSDAGARNA



PÄIHTEET, MIELI JA NUORTEN HYVINVOINTI

Seminaari- ja messutapahtuma verkossa

**19.-20.5.2021**



# PÄIHDEPÄIVÄT VERKOSSA 2021

## PÄIHTEET, MIELI JA NUORTEN HYVINVOINTI

Päihdepäivät järjestetään tänä vuonna verkotapahtumana. Yhdessä Mielenterveysseura MIELI ry:n kanssa haluavat EHYT ja Ehkäisevän päihdetyön järjestöverkosto panostaa erityisesti nuorille suunnattuun ehkäisevään päihdetyöhön ja mielen hyvinvoinnin edistämiseen.

Tapahtuman aiheina mm. lapsuuden haitalliset kokemukset, päihteiden käyttö ja traumainformoitu kohtaaminen, kannabista käyttävien nuorten kohtaaminen sekä keinoja nuoren mielenterveden vahvistamiseksi.

## VIRTUAALISELTA MESSUOSASTOLTA LÖYDÄT ASIAANTUNEMUSTA JA UUTUUKSIA

Päihdepäivien verkkotapahtumaan on koottu kattava messuosasto, jossa järjestöt, yritykset, yhteisöt ja hankkeet esittelevät toimintaansa. Messuosasto kuuluu myös maksuttomaan ohjelmaan.



Avoimena verkossa ke 9-17 ja to 9-16  
[www.paihdepäivät.fi](http://www.paihdepaivat.fi)



Lämpimästi tervetuloa  
kevään mukavimmille  
ammattilaispäiville  
verkkoon

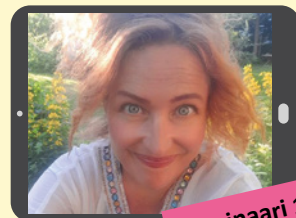
Mukana yli  
**50**  
puhujaa



Alkuseminaari

**Ari Evwaraye**  
strategiapäällikkö  
Sisäministeriö

Turvallinen nuoruus  
- turvallinen yhteiskunta



Seminaari 13

**Mia Juselius**  
asiantuntija  
Kriminaalihuollon säätiö

Lyhytaikaisvankien kuntoutus ja  
rangaistuksenaikaiset sijoitukset:  
Tuetusti vankilasta vapauteen



Seminaari 12

**Pia Pulkkinen**  
päihdepalveluiden päällikkö  
Helsingin kaupunki

Kaksoisdiagnoitoitujen sankarimatka  
- toipumisen prosessi

# OPINTOPOLKU KARTTA

## OHJELMA KESKIVIKKONA 19.5.2021

**Alkuseminaari 9.30 – 10.30**

MAKSUTON TAUKO-OHJELMA 10.30 – 11.30  
**ALKUPÄIVÄN SEMINAARIT 11.30 – 13.30**

**1. Nuorten mielenterveyden hyvät ja huonot uutiset**

**2. Puheeksiotto kannattaa – monin tavoin**

**3. Huumeet ja yksinäisyys**

**Maksuttomat miniseminaarit**



**Seminaari 5**

**Hanne Kalmari**  
johtava asiantuntija  
THL

Tulevaisuuden sosiaali- ja terveyskeskus ja Lapsi- ja perhepalveluiden muutosohjelma: ehkäisevä päihdetyö ja mielenterveyden edistäminen osana nuorten palvelupolkua

MAKSUTON TAUKO-OHJELMA 13.30 – 14.30  
**LOPPUPÄIVÄN SEMINAARIT 14.30 – 16.30**

**4. Miten lapsuuden aikaiset ikävät kokemukset vaikuttavat ihmiseen?**

**5. Ehkäisevän päihdetyön ja mielenteveyden edistämisen liitto. Kohti samoja päämääriä**

**6. Vaikeuksista voittoon? Sosiaalinen työllistämisen elämänvaiheena**

**7. Elämän mielekkäisyys ihmisen kysymyksenä**



**Seminaari 8**

**Mari Laako**  
tohtorikouluttava  
Folkhälsan tutkimuskeskus

Mitä tutkimus kertoo vahvuuden, ilon ja myötätunnon vahvistamisen vaikuttavuudesta?

**OHJELMA TORSTAINA 20.5.2021**  
**ALKUPÄIVÄN SEMINAARIT 9.30 – 11.30**

**8. Positiivisen psykologian keinoja nuorten hyvinvoinnin vahvistamiseen**

**9. Rahapelaamisen monet ulottuvuudet**

**10. Päihdepalvelujen saatavuus ja yhteistyö eri puolilla Suomea**

**Maksuttomat miniseminaarit**

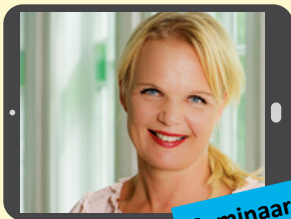
MAKSUTON TAUKO-OHJELMA 11.30 – 12.30  
**LOPPUPÄIVÄN SEMINAARIT 12.30 – 14.30**

**11. Nuorille suunnattu kannabistyyttö -haittoja vähentäviä työkaluja ja keinoja nuorten kohtaamiseen**

**12. Päihteet ja mielenterveys: käytännön näkökulmia toimimiseen ja palvelujen yhteiskehittämiseen**

**13. Rangaisuksen aikainen päihdekuntoutus ja kuntoutusjatkumot**

**14. Hellitä hetkeksi – punnitse voimavarasi**



**Seminaari 1**

**Leena Ehrling**  
VTT, kouluttajapsykoterapeutti

Miten ottaa mielenterveysasiat puheeksi nuoren kanssa?

MAKSUTON TAUKO-OHJELMA 14.30 – 15.00

**Loppuseminaari 15.00 – 16.00**

**Opintopolku:** valitse yksi polku tai pöimi yksittäisiä seminaareja

**Lasten ja nuorten hyvinvointi ja mielenterveys**

**Ehkäisevän päihdetyön monet muodot**

**Päihteitä käyttävän tuki ja kehittyvät päihdepalvelut**

**Olet tärkeä! Ideoita ja vinkkejä ammattilaisille ja auttajille**

## TERVETULOA VUODEN KIINNOSTAVIMMILLE AMMATTILAISPÄIVILLE

Päihdepäivät on EHYT ry:n ja Ehkäisevän päihdetyön järjestöverkoston järjestämä valtakunnallinen koulutustapahtuma ammattilaisille, järjestöille, päättäjille ja vapaaehtoisille. Puhujina toimivat päihde- ja mielen-terveystyön ammattilaiset, nuoret, tutkijat, kokemusasiantuntijat sekä sote-osaajat Suomesta.

**Ilmoittaudu mukaan 10.5. mennessä osoitteessa [päihdepäivät.fi](https://paihdepaivat.fi).**

### Hinnat:

Kahden päivän lippu: 190€

Yhden päivän lippu: 150€

Opiskelijat, työttömät ja eläkeläiset: 50€/päivä

Hintaan lisätään toimistomaksu 10€ sekä valitsemasi maksutapalisä.

Toimistomaksu on laskukohtainen.

### Lisätietoa:

[paihdepäivät.fi](https://paihdepaivat.fi)

#paihdepäivät

[paihdepaivat@ehyt.fi](mailto:paihdepaivat@ehyt.fi)

puh. 050 408 1725

Kiinnostaako  
virtuaali-  
messupiste?  
Katso  
[paihdepäivät.fi](https://paihdepaivat.fi)



EHKÄISEVÄN PÄIHDETYÖN  
JÄRJESTÖVERKOSTO

mieli  
mieli.fi

